

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МАОУ СШ № 160 города Красноярска
Протокол № 2 от 30.09.2024

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ СШ № 160 города Красноярска
от 30.9.2024 № 58/1-уч

Положение
о школьном этапе спортивных соревнований школьников
муниципальной системы образования г. Красноярска «Президентские
состязания» в 2024-2025 учебном году муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №160»

Красноярск, 2025

1. Цель и задачи проведения мероприятия

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом главного управления образования от 25.07.2024 № 281/п об утверждении календаря физкультурных и спортивных мероприятий.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно- спортивной работы с обучающимися.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

1. определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
2. популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
3. определение лучших спортсменов каждой параллели общеобразовательных учреждений.

2. Классификация мероприятия

Состязания проводятся в соответствии с Планом спортивно-массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2024-2025 учебный год, утверждённым приказом Директора МАОУ СШ №160.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ШСК «Чемпион».

Непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры, педагогов ДО физкультурно-спортивной направленности МАОУ СШ № 160

4. Место и сроки проведения мероприятия

Школьный этап проводится в МАОУ СШ № 160 до 28 февраля согласно утвержденному положению

Положение, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

5. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной

медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающиеся МАОУ СШ № 160, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 10 класс МАОУ СШ № 160.

6. Программа мероприятия

Спортивное многоборье включает в себя:

- 1) Бег 500 м. (юноши, девушки 1-3 классы), 1000 м. (юноши, девушки 4-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
- 2) Бег 30 м. (юноши, девушки 1-6 классы), 60 м. (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м. (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
- 2) Челночный бег 3*10 м. (юноши, девушки 6-10 классы). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается черты рукой, и возвращается к линии старта, касается стартовой линии, затем снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.
- 3) Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- 4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
- 5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
- 6) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
- 7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

7. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований, несёт администрация МАОУ СШ №160

9. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан классным руководителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, вида соревнований настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут после окончания соревнований оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция

рассматривается до утверждения результатов.

10. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях предоставляются в ШСК «Чемпион»